

повышения квалификации рабочих
«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
для работников 1 группы»

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучающихся.

Работники организаций уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

Трудоёмкость обучения по данной программе - 40 часов.

Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы.

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 2-х лет. Преподаватели должны иметь 3 группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и практические навыки необходимые для выполнения работ на высоте для работников 1 группы.

Профессиональные компетенции

ПК 1. Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Знания:

Инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

Производственные инструкции;
 Условия труда на рабочем месте;
 Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
 Обязанности и действия при аварии и пожаре;
 Способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
 Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
 Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы
 Умения:
 Использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;
 Перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;
 Уметь использовать системы удерживания;
 Уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
 Применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования;
 Применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
 Применять основы техники эвакуации и спасения

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ тем	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Аудиторные		СРС
			Лекции	Практика	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	3	0,5		2,5
2.	Требования к работникам при работе на высоте	3	0,5		2,5
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	3	0,5		2,5
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	3	0,5		2,5
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на	4	2		2
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	0,5	0,5		-
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	0,5	0,5		

5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	0,5	0,5		
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	0,5	0,5		
6.	Основы техники спасения и эвакуации	6	2		4
7.	Практическое обучение	16		16	
8.	Итоговая аттестация	2	2		
Итого:		40	8	16	16

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

№	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	Лекция: Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.
2	Требования к работникам при работе на высоте	Лекция: Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	Лекция: Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	<p>Лекция: Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника - члена бригады. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.</p>
5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте		
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	<p>Лекция: Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий. Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам. Используя системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте. Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.</p>
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	<p>Лекция: Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.</p>
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	<p>Лекция: Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте. Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.</p>

5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	Лекция: Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте). Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.
6.	Основы техники спасения и эвакуации	Лекция: Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников.
7.	Практическое обучение.	

7.1.	<p>Практическое обучение. Типы работ.</p>	<p>Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа, 2. работы на высоте с применением приставных лестниц, 3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания, 4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте, 5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте, 6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте, 7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам, 8. спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии, спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа), 9. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий, 10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий, 11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек, 12. работы с использованием мобильных анкерных точек, 13. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее), 14. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий, 15. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии, 16. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации, работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства), 17. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях, 18. эвакуация пострадавшего с высоты.
------	--	---

7.2.	Практическое обучение. Приёмы выполнения работ.	Практическое занятие: 1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
7.3.	Практическое обучение. Приёмы выполнения работ.	Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для останова падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой. Использование систем удерживания. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.