

повышения квалификации рабочих
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 2 группы»

Цель реализации образовательной программы.

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве бригадиров, мастеров, руководителей стажировки, а так же работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работников, допускаемых к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Программа разработана для подготовки персонала по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 2 группы.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 2 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (Приказ от 16.11.2021 г. № 782н).

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучающихся.

Лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Работники, допускаемые к работам высоте в качестве мастера, бригадира, руководителя стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

Трудоемкость обучения по данной программе - 48 часов.

Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы.

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 3 -х лет. Преподаватели должны иметь 3 группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).

Планируемые результаты обучения.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для выполнения работ на высоте для работников 2 группы:

Профессиональные компетенции

ПК 1. Выполнение работ на высоте в составе бригады или под

непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Знания:

Инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

Производственные инструкции;

Условия труда на рабочем месте;

Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

Обязанности и действия при аварии и пожаре;

Способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы

Умения:

Использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;

Перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;

Уметь использовать системы удерживания;

Уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

Применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования;

Применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;

Применять основы техники эвакуации и спасения

ПК 2. Организация проведения работ, в соответствии Правилами по охране труда при работе на высоте

Знания:

Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ на высоте;

Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

Правила организации и содержания рабочих мест;

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, а также порядок их расследования и оформления;

Правила применения систем обеспечения безопасности работ на высоте;

Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте;

Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил;

Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

Безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.

Умения:

Применять основы техники эвакуации и спасения.

Осуществлять непосредственное руководство работами,

Проводить спасательные мероприятия;

Организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;

Пользоваться средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ тем	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Аудиторные		СРС
			Лекции	Практика	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	6	1		5
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	6	1		5
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду- допуску	8	2		6
3.1.	Назначение ответственных лиц	1,5	0,5		2
3.2.	Системы безопасности для работы на	2,5	0,5		2
3.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	3	1		2
4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	5	1		4
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	5	1		4
6.	Практическое обучение	16	-	16	-
7.	Итоговая аттестация	2	2		
ИТОГО:		48	8	16	24

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	Лекция: Правила по охране труда при работе на высоте. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.
2	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	Лекция: Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.
3	Работы на высоте, выполняемые по наряду- допуску	
3.1	Назначение ответственных лиц	Лекция: Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (НИР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение НИР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника - члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

3.2	Системы безопасности для работы на высоте.	<p>Лекция: Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.</p>
3.3	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	<p>Лекция: Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.</p>
4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	<p>Лекция: Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.</p>

5.	<p>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему</p>	<p>Лекция: Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Системы спасения и эвакуации. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.</p>
6.	Практическое обучение.	
6.1	<p>Практическое обучение. Типы работ.</p>	<p>Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа, 2. работы на высоте с применением приставных лестниц, 3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания, 4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте, 5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте, 6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте, 7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам, 8. спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии, 9. спуск/подъем по вертикальной лестнице и

6.2.	<p>Практическое обучение. Приёмы выполнения работ.</p>	<p>Практическая работа: Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок и выдерживаемых нагрузок. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.). Анализ опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выбор систем безопасности для работы в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеоусловия, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов и т.д.). Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю. Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций). Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада). Осмотр СИЗ, амортизаторов, средств защиты от падения.</p>
------	--	--